



👩‍🎓👩 Formation : Drainage Lymphatique du Visage
600€ TTC.

Méthode brésilienne – Spécialisation esthétique et bien-être

🎓 Objectif de la formation

Cette formation a pour but de transmettre aux professionnel(le)s de l'esthétique et du bien-être la maîtrise du drainage lymphatique du visage, inspiré de la méthode brésilienne. Cette technique repose sur des mouvements précis, dynamiques et rythmés, effectués avec les doigts et la paume des mains, dans le sens naturel de la circulation lymphatique.

Le drainage du visage permet d'activer la circulation de la lymphe, d'éliminer les toxines, de décongestionner les tissus, et de procurer un effet liftant, éclatant et détox immédiat.

✨ Bienfaits du drainage lymphatique visage

Réduction des poches sous les yeux et du gonflement du visage

Amélioration de l'éclat du teint grâce à une meilleure oxygénation des tissus

Définition des contours du visage (effet lift naturel)

Stimulation du système lymphatique facial, souvent ralenti par le stress, la fatigue ou la sédentarité

Effet relaxant profond, idéal pour compléter un soin du visage ou une cure anti-âge

Contenu de la formation

Partie théorique :

- Compréhension du système lymphatique facial : rôle, fonctionnement, ganglions clés
- Indications, contre-indications et précautions
- Les spécificités de la méthode brésilienne appliquées au visage
- Protocoles d'accompagnement beauté : en séance unique ou en cure
- Intégration dans une carte de soins visage ou corps
-

Partie pratique :

- Apprentissage des techniques de pompage, glissés, pressions et mobilisations
- Drainage complet du visage selon la méthode brésilienne (frontal, contour des yeux, pommettes, mandibule, cou)
- Approche relaxante combinée au geste drainant
- Mise en pratique sur modèles réels
- Ajustement du protocole selon les besoins du visage (teint terne, relâchement, poches, toxines...)



Pour qui est faite cette formation ?

- Esthéticien(ne)s diplômé(e)s
- Praticien(ne)s du bien-être ou masseur(se)s souhaitant se spécialiser
- Professionnel(le)s de la beauté ou du facialisme désirant proposer un soin drainant hautement qualitatif et naturel

Prérequis

- Connaissances de base en anatomie du visage ou pratique esthétique
- Entretien de positionnement possible en cas de doute
- Être majeur(e)



Modalités et organisation

- Durée : 1 jour (environ 6 à 7 heures de formation)
- Format : Présentiel – individuel ou petit groupe
- Matériel fourni : supports pédagogiques, produits de pratique, modèles
- Attestation de formation remise en fin de session
- Suivi post-formation à 30 jours (optionnel)

Qualité et Modalités de la Formation

La formatrice

La formatrice est certifiée pour dispenser l'ensemble des formations proposées.

Eloïse, Fondatrice du centre de formation, garantit une pédagogie de qualité, un encadrement rigoureux, et des contenus conformes aux standards professionnels du secteur.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

L'acquisition des compétences est évaluée tout au long de la formation à travers des méthodes pédagogiques actives et progressives :

Quiz de compréhension après les séquences théoriques

Grilles d'évaluation des acquis appliquées lors des cas pratiques

Échanges réguliers pour valider la bonne compréhension des notions clés

Évaluations finales et post-formation

À l'issue de la formation, le transfert de compétences est évalué selon les critères suivants :

Synthèse des deux grilles d'évaluation (théorie et pratique)

Cas pratiques réalisés en fin de chaque demi-journée

Feuilles d'émargement signées par demi-journée de présence

Suivi post-formation à 3 mois :

Échange vidéo pour faire le point sur la mise en application

Retour d'expérience du/de la stagiaire en situation réelle

Évaluation de la satisfaction et de la réponse aux besoins exprimés

Validation et sanction de la formation

À l'issue de la formation, une attestation de formation nominative sera remise au/à la stagiaire, attestant des compétences acquises et de la participation active à la session.

L'inscription à une session de formation est confirmée sous les conditions suivantes :

Validation des prérequis par le/la candidat(e)

Versement d'un acompte de 30% du montant total

Paiement du solde au plus tard 10 jours avant le début de la formation

La date de formation est fixée selon les disponibilités du stagiaire et de la formatrice.

Clôture des inscriptions : jusqu'à 10 jours avant la date de démarrage, sous réserve de places disponibles et du règlement complet.

Modalité de paiement:

Règlement en espèce, carte bancaire.

Possibilité de régler via paypal.

Virement bancaire.

 **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Via notre centre de formation, nous nous engageons à favoriser l'inclusion de tous les publics.

Nous mobilisons nos partenaires, outils adaptés et réseaux spécialisés pour étudier ensemble les modalités d'accueil et d'accompagnement personnalisées.

 **Merci de nous contacter à l'avance pour évaluer la faisabilité et mettre en place les adaptations nécessaires.**

Accessibilité:

5 bis rue de la paix, 77500 Chelles.

Nous contacter :

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au :

07.60.99.47.03